

Mama Café

Um 10 Uhr mit leckerem Frühstück:

für Schwangere und Mamas mit Kindern von 0-3 Jahre

27.01.2026	Grenzen setzen, Nicole Kraus, Kinder-, Jugend-, Familiencoachin
24.02.2026	-----
24.03.2026	Warum sich Mutterschaft nicht immer so anfühlt, wie in der Pampers Werbung BEKJ, Marei Theunert
28.04.2026	Beckenbodengesundheit Kim Bäte, Beckenbodencoachin und Physiotherapeutin
26.05.2026	Ich esse mit- Start in die Beikost Doris Frantzheld, Ernährungsberaterin
23.06.2026	Neurodiversität- Wenn man besonders wahrnimmt und fühlt Lebenshilfe Seelze, Beverly Evans, Heilpädagogin
28.07.2026	Sommerpause
25.08.2026	Sorgeverfügung- Welche Vorsorge treffe ich für meine Kinder Alexandra Buch-Heine, Fachanwältin für Familienrecht
22.09.2026	Trauer bei Kindern Nicole Kraus, Kinder-, Jugend-, Familiencoachin
27.10.2026	Darmgesundheit für eine gute Immunabwehr Olrik Becker, Apotheker
24.11.2026	Wenn alles zu viel wird-Elternsein zwischen Nähe, Stress und Erschöpfung Verena Radke, Hebamme

Kosten 5€, Anmeldung unter T 05032 8017887 oder

Begegnungsstaette-Silbernkamp.neustadt@evlka.de

Weitere Informationen unter:
www.dv-hl.de

